



SEZIONE DI COLICO

# ATTIVITÀ 2025

“Le montagne sono le  
uniche stelle che  
possiamo raggiungere  
a piedi”

*Fabrizio Carmagna*

La sede sociale è aperta tutti i Venerdì sera dalle 21,00

**CAI Colico**

Piazza Giovanni Paolo II, 1 - fraz. Villatico - 23823 Colico (LC)

Tel. 347 8247458 - [info@caicolico.it](mailto:info@caicolico.it) - [www.caicolico.it](http://www.caicolico.it)



# CIASPOLATE E SCIALPINISMO 2025



Alpe Prabello Valmalenco

12 GENNAIO

## Ciaspolata – Fraciscio-Mottala-Gualdera-Bondeno (ValleSpluga)

Partenza località Fraciscio 1340m circa.  
Difficoltà: EAI (Facile)  
Dislivello m.450 circa – ore 2 circa  
Per Info: Davide 329 9547931

8 FEBBRAIO

## Notturna al chiaro di luna, Val Gerola

In collaborazione con gli amici della Pro Fenile;  
notturna da Fenile al Pianone, con cena finale in compagnia.  
Difficoltà :EAI (Facile)  
Dislivello 650m. – ore 2.00  
Per Info: Valerio 347 8247458

16 FEBBRAIO

## Ciaspolata in Val Tartano

Itinerario da definire in base alle condizioni del manto nevoso  
Difficolta : EAI (Facile)  
Per Info: Angelo 347 4965754

**FB** STUDIO TECNICO



PROGETTAZIONE - DIREZIONE LAVORI - SICUREZZA - STRUTTURE

ING. FRANCESCO BRANCHINI  
Via al torrente 29 - COLICO  
cell. 3282038866-tel.0341592775  
branchini.ingegneria@gmail.com



Traccia in neve fresca

8-9 MARZO

## Notturna Rifugio Scoggione

Partenza: Rusico – cena e pernottamento al rifugio

Difficoltà: EAI (Facile)

Dislivello m.850 circa – ore 2 circa

Per Info: Nicola 340 2670730 Johnny 346 3660935

16 MARZO

## Scialpinismo Cima Campagneda m.2788

Partenza: Parcheggio Campo Moro 1960m

Difficoltà: MSA

Dislivello 850m – ore 2 circa

Per Info: Arianna 347 5880654 Johnny 346 3660935



**STUDIO BARANA**

*Dottori Commercialisti - Revisori Legali*



## SEDE CAI COLICO LA PALESTRA DI ALLENAMENTO PER L'ARRAMPICATA SPORTIVA BOULDERING TRAINING-ROOM

La palestra è aperta dal martedì al venerdì dalle 17.00 alle 21.30 da ottobre ad aprile.

Per Info: Johnny 346 3660935

## ISTRUTTORI

La nostra Sezione, vista la continua proliferazione di soci, ha sempre più bisogno di figure professionali per meglio venire incontro alle sempre più esigenti necessità delle varie attività.

Al riguardo stiamo cercando di incrementare il nostro numero di Accompagnatori e più precisamente cerchiamo persone disposte ad acquistare la titolarità di **ACCOMPAGNATORE GIOVANILE - ACCOMPAGNATORE DI ESCURSIONISMO - ACCOMPAGNATORE PER SOCI SENIORS.**

Sei interessato? Vieni in Sezione e parlane con i responsabili.

Se le tue ambizioni sono più alte, in altre parole se ambisci ad acquisire la titolarità di **ISTRUTTORE DI ALPINISMO - SCIALPINISMO - ARRAMPICATA** o altro, la nostra sezione ti può aiutare.



Via al Confine, 16 - Colico (LC)

Tel./Fax 0341 930257

el\_mercante@alice.it

@ il\_mercante\_bistro

📍 Ristorante Il Mercante Bistrò

# GITE SOCIALI

## 2025



Lago della Battaglia, Valle d'Aosta

20 APRILE

### Cicloescursionismo – Stagni di Peschiera Albonico

Cicloescursione sopra al Lago di Novate Mezzola

Difficoltà: TC

Per info: Emanuele 340 2791865

15-17 MAGGIO

### Costa Azzurra

3 giorni in Liguria con trekking in Costa Azzurra

Per info: Franca 338 4228635

18 MAGGIO

### Cicloescursionismo – Alpe Piazza – Prati dell'O

Cicloescursione sulla costiera dei Cech

Difficoltà: TC

Per info: Emanuele 340 2791865

1-8 GIUGNO

### 7 Giorni di trekking in Salento (Puglia)

Escursioni a Otranto - Gallipoli - S. Maria di Leuca- Lecce - Torre dell'Orso.

Per info: Franca 338 4228635

22 GIUGNO

### Lago del Truzzo

Partenza da San Bernardo (San Giacomo Filippo). Difficoltà: F

Dislivello 1080m Tempo: h 3.00

Per Info: Laura 339 838 8716



29 GIUGNO

### Rifugio Omio m2100

Partenza dai Bagni di Masino salendo in Valle dell'Oro.

Difficoltà: E

Dislivello 928m Tempo: h 2.30

Per Info: Angelo 347 4965754

12-13 LUGLIO

### Rifugio Vazzoler 1714 m

Una splendida escursione ai piedi di Civetta e Moiazza.

Difficoltà: EE - Dislivello 600 m

Tempo: 2,5 ore

Per Info e prenotazioni con whatsapp: Sergio 370 1319236

20 LUGLIO

### Lago di Pisa - Monte Telenek

Itinerario: Ponte Frera 1400m - Lago di Pisa 2450m -

Monte Telenek 2780 m

Difficoltà: EE Dislivello 1380m.

Tempo: 3h (Lago) / 4h (Cima)

Per Info: Davide 329 9547931

27 LUGLIO

### XXXIX Assalto al Monte Legnone

Tradizionale salita in compagnia alla nostra cima e celebrazione della Santa Messa.

Difficoltà: E - Dislivello= 1.150 m - Tempo: 3.30 h

Per Info: Angelo 347 4965754 – Roberto 333 8613928

2-3 AGOSTO

### Valmalenco - Lago di Arcoglio e Lago di Cassandra

alla scoperta di due remoti laghi alpini

con pernottamento al rifugio Bosio

Difficoltà: E

Per info: Giuseppe 328 1212160

31 AGOSTO

## Festa del Rifugio Scoggione e Vertical Scoggione IX edizione

Come tutti gli anni vi aspettiamo numerosi alla festa del rifugio. Sarà celebrata la Santa messa seguita dal nostro pranzo tradizionale. In contemporanea si svolgerà la camminata non competitiva di sola salita. Difficoltà: E Dislivello: 850m  
Per Info: Valerio 347 8247458 - Arianna 347 5880654

14-21 SETTEMBRE

## 7 giorni di trekking in Salento (Puglia)

Escursioni a Otranto - Gallipoli- S. Maria di Leuca- Lecce - Torre dell'Orso.  
Per info: Franca 338 4228635

21 SETTEMBRE

## Giornata TuttiCai

Uscita annuale di ritrovo per tutte le sezioni CAI DEL LECCHESE

28 SETTEMBRE

## I laghi da Teo - Val Poschiavo (CH)

Punto di partenza: Sfazu' (1623 m.)  
Itinerario: Val di Campo - Terzana (1831 m.) - Aurafreida (2116 m.) - Lagh dal Teo (2354 m.)  
Tempo di salita: 3 ore;  
Difficoltà: E  
Dislivello: 731m  
Per Info: Davide 329 9547931

19 OTTOBRE

## Giro ad anello Zucco di Manavello – Rif. Rosalba – Val Scarrettone

Partenza Rongio 360m  
giro ad anello fino allo Zucco di Manavello, poi percorrendo la cresta del Pertusio, fino al rifugio rosalba e discesa attraverso la Val Scarrettone.  
Difficoltà: EE Dislivello 1370 m  
Tempo di salita 3,30 h  
Per Info: Marcello 349 1913510

26 OTTOBRE

## Visita Museo Nazionale CAI della Montagna + degustazione in cantina locale

Per Info: Arianna 347 5880654 – Nicola 340 2670730

# ARRAMPICATA E ALPINISMO



Cima della Bandasca

13 APRILE

## Falesia Sass Negher

Giornata di avvicinamento all'arrampicata con Guida Alpina  
Per info: Johnny G. 346 3660935 Nicola 340 2670730

5-6 LUGLIO

## Polluce m.4.092 Gruppo del Monte Rosa

Partenza: Rifugio Guide d'Ayas 3400m.  
Difficoltà: PD  
Per info: Valerio 347 8247458

12 OTTOBRE

## Ferrata Monte Grona 1736m.

Difficoltà: EEA-D  
Tempo: 2,45 h  
Per Info: Johnny 346 3660935

MAGGIO

## Corso base di arrampicata in falesia con Guida Alpina.

Il corso verrà effettuato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

Date ed info aggiuntive verranno pubblicate in seguito.  
Per info: Nicola 340 2670730 – Johnny G. 346 3660935

MAGGIO - GIUGNO

## Corso base di alpinismo con Guida Alpina.

Il corso verrà effettuato al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

Date ed info aggiuntive verranno pubblicate in seguito.  
Per info: Nicola 340 2670730 – Johnny G. 346 3660935

# ALPINISMO GIOVANILE

## 2025

Le iscrizioni all'Alpinismo Giovanile sono rivolte a bambini e ragazzi dagli 8 ai 13 anni.

Le modalità di iscrizione saranno comunicate tramite relativi avvisi distribuiti successivamente. È gradita la collaborazione delle famiglie per gli spostamenti in auto.

**DOMENICA 19 GENNAIO**

PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITÀ ORE 17 IN SEDE CAI

**DOMENICA 2 FEBBRAIO**

GIORNATA DI ATTIVITÀ E GIOCO SULLA NEVE

**DOMENICA 16 MARZO**

COSTIERA DEI CECH

**DOMENICA 6 APRILE**

GIORNATA DI ARRAMPICATA IN FALESIA

**DOMENICA 11 MAGGIO**

ESCURSIONE SUI NOSTRI MONTI

**DOMENICA 15 GIUGNO**

VALMADRERA SENTIERO DELLE VASCHE

**DOMENICA 6 LUGLIO**

LAGO D'EMET

**SAB 6 - DOM 7 SETTEMBRE**

RIFUGIO SCOGGIONE

**DOMENICA 12 OTTOBRE**

CASTAGNATA A FONTANEDO DI CHIUSURA ATTIVITÀ

# ARGENTO VIVO 2025



Il programma sarà definito settimanalmente e sarete avvertiti tramite messaggi via WhatsApp sul nostro gruppo "Argento Vivo".

Per coloro che volessero avere ulteriori dettagli,  
possono contattare:

Franca al 338 4228635, Guido 339 7662744 e Ilario 349 495560.



**B&B Da-Di**

Via Bassana, 19 - Villatico - Colico (LC)  
Tel.: 0341 940064 - Cell.: 334 3220241  
[www.da-di.it](http://www.da-di.it)

## SCALA DELLE DIFFICOLTÀ SCI ALPINISTICHE

**MS** medi sciatori

**MSA** medi sciatori alpinisti

**BS** buoni sciatori

**BSA** buoni sciatori alpinisti

**OS** ottimi sciatori

**OSA** ottimi sciatori alpinisti

## SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

**T** Turistico  
(percorso su sentiero ben marcato)

**E** Escursionistico  
(percorso su sentiero o tracce di sentiero)

**EE** Escursionisti esperti  
(percorso su terreno vario a tratti impervio)

**EEA** Escursionisti esperti muniti di attrezzatura  
per salita su roccia o ghiaccio

## SCALA DELLE DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE

**F** facile

**PD** poco difficile

**AD** abbastanza difficile

**D** difficile

## ANDARE IN MONTAGNA IN SICUREZZA: LE DIECI REGOLE

(“In montagna con noi in sicurezza e simpatia” Cai, 1992)

- 1 Preparati fisicamente per poter sostenere gli sforzi che la montagna comporta.
- 2 Preparati moralmente con quella carica di energia interiore che consente di far fronte a qualsiasi evenienza.
- 3 Preparati tecnicamente aggiornando le tue conoscenze sull'equipaggiamento e sul suo impiego in modo di poter procedere agevolmente su qualsiasi tipo di terreno.
- 4 Conosci la montagna e i suoi pericoli [maltempo, scariche di pietre, valanghe e crepacci] in modo da poterli evitare. Informati sulle previsioni meteorologiche.
- 5 Conosci i limiti delle tue forze e conserva sempre un adeguato margine di energie.
- 6 Scegli le imprese adatte alle tue possibilità e studia preventivamente il percorso.
- 7 Scegli bene i compagni di cordata per poterne fare pieno affidamento anche nell'emergenza.
- 8 Non lasciarti trascinare dall'ambizione o da un malinteso spirito di emulazione in imprese superiori alle tue possibilità.
- 9 Stai costantemente all'erta soprattutto dove le difficoltà diminuiscono e quando la stanchezza annerchia i tuoi riflessi.
- 10 Trova il coraggio della rinuncia. Non c'è da vergognarsi. Le montagne ci attendono sempre anche la prossima volta.

**Carlo Rabbiosi**

Fisioterapista

Via Parravicini 1/A  
23823 - Colico (LC)



TEL. 0341-930155  
CELL. 329-2229526

# GRUPPO I GRANDI TREKKING



## GENNAIO – FEBBRAIO

### SENTIERO ITALIA – UMBRO MARCHIGIANO

Continueremo la discesa lungo la dorsale appenninica per raggiungere il parco nazionale di Colfiorito e di seguito attraversare gli splendidi monti Sibillini per visitare la meravigliosa cittadina di Norcia.

Ammireremo gli altopiani di Castelluccio e la straordinaria fioritura delle lenticchie.

## MARZO – APRILE

### LA VIA FRANCIGENA DEL SUD + SENTIERO ITALIA

Da Lecce andremo a percorrere l'ultimo tratto del percorso che in quattro o cinque tappe ci porterà alla sospirata Santa Matria di Leuca di fronte al Mar Ionio. Per il ritorno andremo a Grottaglie dove ha inizio la dorsale pugliese del Sentiero Italia da dove vedremo di raggiungere la mitica Alberobello.

## APRILE – MAGGIO

### SENTIERO ITALIA – LA SICILIA

Con la solita fermata in Campania andremo ad attraversare ancora una volta lo stretto di Messina. Andremo quindi a riprendere il cammino alla Portella dell'Obolo per raggiungere Randazzo ai piedi dell'Etna. Inizieremo quindi una lunga circo-navigazione che ci porterà al rifugio Sapienza e di seguito a Mojo Alcantara.

## MAGGIO

### SENTIERO ITALIA – APPENNINO UMBRO MARCHIGIANO E LAZIALE

Da Castelluccio raggiungeremo Accumoli e entreremo per la prima volta nella regione Lazio e andremo ad attraversare i famosi monti della Laga.

Ormai le terre di Abruzzo sono vicine e le raggiungeremo nei pressi del santuario della madonna dei monti della Laga a Padula .

## GIUGNO

### SENTIERO ITALIA – TRENINO

Dal rifugio Oltradige attraverseremo i monti che ci separano da Favogna per poi scendere a Salorno nella Valle dell'Adige. Saliremo la dorsale di Cembra per raggiungere il rifugio Potzaumer in modo di prendere poi il cammino verso la bella Molina di Fiemme

## GIUGNO – LUGLIO

### SENTIERO ITALIA – PIEMONTE

Torneremo al rifugio Barbara nelle Alpi Cozie per raggiungere la Val Pellice . Superando importanti dislivelli andremo in val Germasca per raggiungere Usseaux nelle alpi Cozie Centrali. Da qui attraverso il rifugio Arlaud potremo raggiungere la Val di Susa

## LUGLIO

### SENTIERO ITALIA – TRENINO

La Val di Fiemme ci permetterà di addentrarci nel gruppo del Logorai per raggiungere il rifugio Malga Conseria per poi trasferirci nel gruppo di Cima d'Asta che dal rifugio Brentari ci farà scendere a Caoria

## AGOSTO

### SENTIERO ITALIA – PIEMONTE

Lasciamo Susa e le mitiche alpi Cozie alle nostre spalle per arrampicarci sulle Alpi Graie ai piedi del famoso Rocciamelone e da qui poter inserirci nelle Alpi di Lanzo e quindi raggiungere gli splendidi villaggi di Usseglio e Balme.

## AGOSTO

### SENTIERO ITALIA – TRENINO

Da Caoria ci orienteremo verso il Passo Rolle per poter poi raggiungere il Passo di San Pellegrino per ammirare le Pale di San Martino e la Marmolada.

## SETTEMBRE

### SENTIERO ITALIA - PIEMONTE

Il nostro cammino ci porterà su alpeggi di alta quota e di seguito a Pialpetta e quindi superando il gruppo montuoso del Corno Bianco giungere va Ceresole Reale.

## SETTEMBRE

### SENTIERO ITALIA - PUGLIA

Da Alberobello Andremo A Gioia del Colle per poi visitare la mitica Matera e da qui andare dove producono il pane famoso di Altamura.

## OTTOBRE

### SENTIERO ITALIA – LA SICILIA + CALABRIA

Ultimo tratto della bella Sicilia. Lasciando alla spalle la fumante Etna andremo ad attraversare tutti i Monti Peloritani per raggiungere Messina. Davanti a noi l'immenso Aspromonte con i suoi misteri ci porterò nel suo cuore sino a Gambarie o a Polsi.

---

Per l'anno 2025 il gruppo ha in programma nuove ed entusiasmanti avventure: per info e partecipazione chiamare con largo anticipo Gionni al 348-6707239.

# I SENTIERI DEL CAI COLICO



## **ST - Sentiero dei Torrenti (T)**

Colico Porto - Torrente Inganna  
Robustello - S. Rocco - Torrente  
Perlino Villatico - Colico Porto

## **AF - Anello di Fontanedo (T)**

Robustello - Torri di Fontanedo  
Fontanedo - Robustello

## **CAI Colico n. 1B (EE)**

Robustello - Fontanedo - Rusico  
Alpe Prato - Alpe Pian di Formica  
Alpe e Rifugio Scoggione - Passo  
del Colombano - Monte Legnone

## **Sentiero Bregamin n. 3 (EE)**

Fontanedo - Strecc - Bancol  
Alpe Scoggione)

## **CAI Colico n. 5 (E)**

Alpe Rossa - Alpetto - Roccoli Lorla

## **CAI Colico n. 6A (E)**

Bivio per Valorga - Strecc - Fontanedo

## **CAI Colico n. 7A (T)**

Abbazia di Piona - Olgiasca

## **CAI Colico n. 8A (T)**

Salita alla cima del Montecchio Sud  
dal sentiero n. 8

## **CAI Colico n. 10 (E)**

Posallo - Bedolesso - Vezzèe

## **Sentiero Senatur n. 11 (EE)**

Monti di Rusico - Raccordo con  
Sentiero del Bergamin

## **SV - Sentiero Viandante (E)**

Dalla Madonna di Valpoggio a Corenno  
Plinio per arrivare ad Abbazia Lariana  
in almeno 3 tappe

## **GVO - Gran Via delle Orobie (EE)**

Da Colico al Passo dell'Aprica  
in almeno 10 tappe

## **SF - Sentiero dei Forti (T)**

Colico Porto - Forte Lusardi - Monteggiolo  
Erbiola - Pian di Colico - Colico Porto

## **CAI Colico n. 1A (EE)**

Robustello - Monte Croci  
Baite di Montoc - Alpe Rossa  
Alpe Temnasco - Alpe Agrogno Alto  
Cà de Legn - Monte Legnone

## **Sentiero dei Pivion n. 2 (EEA)**

Rifugio Scoggione - Canalone Nord  
Monte Legnone [Spisarota]  
Posa dei Vece

## **CAI Colico n. 4 (EE)**

Monte Gambotti - Zavrek - Navascia  
Bedolesso - Alpetto

## **CAI Colico n. 6 (E)**

Monte Croci - Valorga o sorgenti  
Torrente Inganna

## **CAI Colico n. 7 (T)**

Posallo - Casa Fontana - Crottino  
Olgiasca - Montecchio di Piona  
Abbazia di Piona

## **CAI Colico n. 8 (T)**

Colico Porto - Via dei Ciacc - Montecchio  
Sud - Lago delle Canne - La Rivascia  
Baia di Piona - Casa Fontana

## **CAI Colico n. 9 (T)**

Colico Porto - Spiaggia - Ponte  
sul Borgofrancone - Foce dell'Adda  
Argine Adda - Passerella CAI  
Forte di Fuentes

## **DIRETTISSIMA (EEA)**

Tracciato alpinistico di salita al Monte  
Legnone dal rifugio Scoggione

## **DOL - Dorsale Orobia Lecchese (EE)**

Da Posallo ai Roccoli Lorla passando  
dal Rifugio Bellano per arrivare a Valcava  
Sopra a Calolziocorte in ameno 8 tappe

Mensilmente si effettuano giornate lavorative di manutenzione dei sentieri.

# INCONTRI SOCIALI 2025



22 FEBBRAIO

CENA SOCIALE

VENERDÌ 21 MARZO

SECONDA CONVOCAZIONE ASSEMBLEA SOCI  
presso la sede CAI

27 APRILE

GIORNATA ECOLOGICA

19 DICEMBRE

NATALE IN SEDE

## TESSERAMENTO

AMMISSIONE NUOVI SOCI	4€
SOCI ORDINARI	45€
SOCI FAMILIARI	24€
SOCI GIOVANI fino a 18 anni	16€
SOCI ORDINARI JUNIOR da 18 a 25 anni	24€
Integrazione massimali assicurazione	5€

Il rinnovo associativo 2025 è possibile dal 1 novembre 2024 in sede, o mediante versamento dell'importo dovuto, aumentato di 2 Euro su: Banca Popolare di Sondrio Filiale di Colico IBAN: IT12A0569651200000004927X06  
Il relativo bollino associativo vi sarà poi spedito tramite posta ordinaria. Il rinnovo delle quote associative deve avvenire entro il 31 marzo 2025 (comprende 6 numeri della nuova Rivista CAI e le assicurazioni). Chi rinnova dopo il 31 Marzo resta scoperto da tutte le agevolazioni previste fintanto che il rinnovo non venga registrato presso la sede centrale di Milano. Per favorire il tesseramento sarà altresì possibile rinnovare presso la MERCERIA SGHEIZ, da Laila, in via Nazionale di fronte alla Stazione F.S.

**Per motivi assicurativi alle uscite sociali possono partecipare i soli soci Cai o i non soci muniti di apposita assicurazione.**

# RIFUGIO SCOGGIONE



IL RIFUGIO SCOGGIONE è aperto nei week-end da metà giugno a metà settembre e per tutto il mese di agosto. Negli altri periodi è possibile chiedere le chiavi in sede Cai o telefonando al numero 347 8247458.

Per il pernottamento in rifugio è indispensabile l'utilizzo del sacco lenzuolo, acquistabile in loco. Per i soci del CAI di Colico il pernottamento e l'uso cucina sono gratuiti.

Oltre al nostro Rifugio, dal 2021, è fruibile il nuovo bivacco denominato "Bivacco Corno grande".

Rifugio Scoggione  
Tel. 333 9499274 - Tel. per info 347 8247458.



## PNEUMATICI PER AUTO E MOTO

PIVA DIEGO  
VIA NAZIONALE NORD - 23823 COLICO (LC)  
Tel. 0341 941055 - Cell. 328 9774434  
[diegogomme@virgilio.it](mailto:diegogomme@virgilio.it)

**MICHELIN**

**YOKOHAMA**  
Pneus de alta performance



SEZIONE DI COLICO

# 2025

<b>Data</b>	<b>Tipo</b>	<b>Nome</b>
Gen-Feb	Grandi Trekking	<b>Sentiero Italia - Umbro Marchigiano</b>
12-gen	Ciaspolate e sci alpinismo	<b>Fraciscio - Mottala - Gualdera - Bondeno</b>
19-gen	Alpinismo giovanile	<b>Presentazione attività sede Cai</b>
2-feb	Alpinismo giovanile	<b>Giornata di attività e gioco sulla neve</b>
8-feb	Ciaspolate e sci alpinismo	<b>Notturna al chiaro di luna Val Gerola</b>
16-feb	Ciaspolate e sci alpinismo	<b>Ciaspolata in Val Tartano</b>
22-feb	Incontri sociali	<b>Cena sociale</b>
Mar-Apr	Grandi Trekking	<b>La Via Francigena del sud</b>
8-9-mar	Ciaspolate e sci alpinismo	<b>Notturna Rif. Scoggione</b>
16-mar	Ciaspolate e sci alpinismo	<b>Cima Campagneda</b>
16-mar	Alpinismo giovanile	<b>Costiera dei Cech</b>
21-mar	Incontri sociali	<b>Assemblea dei Soci</b>
Apr-mag	Grandi Trekking	<b>Sentiero Italia - La Sicilia</b>
6-apr	Alpinismo giovanile	<b>Giornata di arrampicata in falesia</b>
13-apr	Arrampicata ed Alpinismo	<b>Giornata di avvicinamento all'arrampicata in falesia</b>
20-apr	Gite Sociali	<b>Cicloescursionismo Stagni di Peschiera - Albonico</b>
27-apr	Incontri sociali	<b>Giornata ecologica</b>
Mag	Grandi Trekking	<b>S.I. - Appennino Umbro Marchigiano e Laziale</b>
11-mag	Alpinismo giovanile	<b>Escursione sui nostri monti</b>
18-mag	Gite Sociali	<b>Cicloescursionismo Alpe Piazza - Prati dell'O</b>
15-17-mag	Gite Sociali	<b>Costa azzurra</b>
Giu	Grandi Trekking	<b>Sentiero Italia - Trentino</b>
Giu-Lug	Grandi Trekking	<b>Sentiero Italia - Piemonte</b>
1-8 Giu	Gite Sociali	<b>7 giorni di Trekking - Salento (Puglia)</b>
15-giu	Alpinismo giovanile	<b>Sentiero delle vasche - Val Madrera</b>
22-giu	Gite Sociali	<b>Rifugio Omio</b>
29-giu	Gite Sociali	<b>Lago del Truzzo</b>
5-6 Lug	Arrampicata ed Alpinismo	<b>Monte Polluce Gruppo Monte Rosa</b>
6-lug	Alpinismo giovanile	<b>Lago d'Emet</b>
12-13-lug	Gite Sociali	<b>Rifugio Vazzoler 1714 m</b>
20-lug	Gite Sociali	<b>Lago di Pisa - Monte Telenek</b>
27-lug	Gite Sociali	<b>XXXIX Assalto al Monte Legnone</b>
Lug	Grandi Trekking	<b>Sentiero Italia - Trentino</b>
2-3-ago	Gite Sociali	<b>Lago di Arcoglio e di Cassandra</b>
Ago	Grandi Trekking	<b>Sentiero Italia - Piemonte</b>
Ago	Grandi Trekking	<b>Sentiero Italia - Trentino</b>
31-ago	Gite Sociali	<b>Festa del Rifugio e Vertical Scoggione</b>
Set	Grandi Trekking	<b>Sentiero Italia - Piemonte</b>
Set	Grandi Trekking	<b>Sentiero Italia - Puglia</b>
6-7-sett	Alpinismo giovanile	<b>Rifugio Scoggione</b>
14-21 Set	Gite Sociali	<b>7 giorni di Trekking - Salento (Puglia)</b>
21-set	Gite Sociali	<b>Giornata Tutti Cai</b>
28-set	Gite Sociali	<b>Laghi da Teo - Val Poschiavo</b>
12-ott	Arrampicata ed Alpinismo	<b>Ferrata Monte Grona</b>
12-ott	Alpinismo giovanile	<b>Castagnata San Rocco</b>
19-ott	Gite Sociali	<b>Giro ad anello Zucco di Manavello</b>
26-ott	Gite Sociali	<b>Visita Museo nazionale CAI della Montagna</b>
Ott	Grandi Trekking	<b>Sentiero Italia - La Sicilia + Calabria</b>
19-dic	Incontri sociali	<b>S. Natale in sede</b>